



**Beratung
in Ihrer
Nähe!**

SOZIALVERBAND
VdK
HESSEN-THÜRINGEN
ORTSVERBAND ROßDORF



**Wichtige
Adressen
in Ihrer
Nähe!**

Gesundheitslotsen

Die Gesundheitslotsen stehen älteren Menschen bei Problemen zur Seite – ob es um Krankheiten und andere Beschwerden, belastende Lebenssituationen oder Einschränkungen des täglichen Lebens geht. Gemeinsam mit Ihnen finden die Gesundheitslotsen Angebote aus der Region, die Ihnen das Leben im eigenen Zuhause erleichtern.

Ihre Sorgen und Wünsche stehen dabei im Vordergrund. Wenn es um medizinische Fragen geht, stimmen sich die Gesundheitslotsen mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt ab.

Gerne kommen die Gesundheitslotsen auch zu Ihnen nach Hause.

**Zentrum der medizinischen Versorgung
(MVZ) Ober-Ramstadt**

Falconstraße 3-17, 64372 Ober-Ramstadt

☎ **06154 / 6945457**

Stefanie Rudolph

☎ **0162 2906810**

Christof Salzmann

☎ **0173 1903986**

📄 <https://mvz-dadi.de/projekte/>

Generationenbüro der Gemeinde Roßdorf

Das Generationenbüro der Gemeinde Roßdorf ist eine Anlaufstelle für Seniorinnen, Senioren und ihren Angehörigen bei Fragen und Anliegen rund um seniorenspezifische Themen. Es gibt die Möglichkeit der Beratung vor Ort oder der Weitervermittlung an die zuständigen Stellen.

☎ **06154 / 808-420**

✉ generationenbuero@rossdorf.de

VdK Beratung

Der VdK macht sich für soziale Themen stark. Wir beraten und vertreten unsere Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten, bieten unter bestimmten Voraussetzungen eine kostenlose anwaltliche Erstberatung, helfen bei Patienten- und Betreuungsverfügungen, dem Ausfüllen von Anträgen und bei Widersprüchen.

**Geschäftsstelle des Sozialverbandes VdK
Hessen-Thüringen, Ortsverband Roßdorf**

Heidi Schwing

Erbesbachweg 3, 64380 Roßdorf

☎ **06154 / 697736**

✉ ov-rossdorf@vdk.de

📄 www.vdk-rossdorf.de

Wohnraumberatung 0176 31108336



GesundheitsNetz
Roßdorf · Gundershausen

Informations- und Beratungsangebote

für Seniorinnen und Senioren

in Roßdorf und Gundershausen



Wo bekomme ich Hilfe?



Was ist in meiner Nähe?



Wen kann ich ansprechen?

Pflegestützpunkt Darmstadt-Dieburg

Der Pflegestützpunkt bietet pflegebedürftigen Menschen, ihren Angehörigen, Pflegenden, Menschen mit Behinderungen sowie von zu erwartender Pflegebedürftigkeit Betroffenen umfassende Informationen und Hilfen zum Thema Pflege, Versorgung und Betreuung, einschließlich der Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen.

**Standort Ostkreis
Kreishaus in Dieburg
Albinstraße 23, 64807 Dieburg**
☎ 06151 / 881-5080
✉ pflegestuetzpunkt@ladadi.de
🌐 www.ladadi.de/pflegestuetzpunkt.html

Offene Sprechstunden an mehreren Standorten > siehe Internet!

Wohnraumanpassung im Landkreis Darmstadt-Dieburg

Wir bieten eine kostenfreie Beratung und Hilfe, wenn Sie in Ihrer Wohnung etwas verändern wollen und begleiten Sie bei der Suche nach Lösungen für ein angenehmeres und barrierefreies Leben in Ihrem Zuhause. Zusätzlich informieren wir Sie über die aktuellen Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten zur Wohnraumanpassung.

Kreishaus: Albinstraße 23, 64807 Dieburg
☎ 06151 / 881 -1140 Fr. Appel
oder 881 -2167 Fr. Scharf
✉ wohnbaufoerderung@ladadi.de
🌐 <https://www.ladadi.de/index.php?id=24379>

Demenzservicezentrum und Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern

Das Demenzservicezentrum ist Teil der Dienstleistungs- drehzscheibe des Mehrgenerationenhauses Groß-Zimmern. Es ist darauf ausgerichtet, die soziale Integration demenziell erkrankter Menschen und ihrer Familien zu fördern.



Es ist eine Informations- und Anlaufstelle für an Demenz erkrankten Menschen sowie ihrer Familien und Interessierten.

**Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern
Otzbergring 1-3, 64846 Groß-Zimmern**
☎ 06071 / 6189999
☎ 0160 / 2705831 (Jakob Neufeld)
✉ jakob.neufeld@regionale-diakonie.de
✉ demenz-ladadi.darmstadt@regionale-diakonie.de
🌐 <https://www.diakonie-darmstadt.de/texte/seite.php?id=413828>

Weitere Anbieter von Gesundheitsleistungen in Ihrer Nähe:

finden Sie im Internet auf der Homepage der Gemeinde Roßdorf unter der Adresse:

🌐 <https://rossdorf.de/familie-jugend-senioren/seniorenwegweiser.html>



Themen der angebotenen Gesundheitsleistungen:

- Information • Beratung • Vermittlung • Freizeit • Sport • Prävention • Alltagshilfen für zu Hause
- professionelle Hilfen für zu Hause • Ärzte • Krankengymnasten • Stationäre Pflege und Versorgung
- Hilfen bei Demenz • Apotheken • Sanitätshaus • Brillen- und Hörakustikgeschäfte...

Herausgeber
Udo Ossoba, Beunegasse 6, 64380 Roßdorf
E-Mail: Udo.Ossoba@t-online.de
Redaktion: GesundheitsNetz Roßdorf-Gundernhausen
09/2025